



**Меню 15**

<b>Утверждаю:</b>	<b>Дата:</b> 21.03.2025	<b>Согласовано:</b>
 <p>ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕLSКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕLSКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «КОМПЕТЕНТНОГО СОУЩЕСТВЛЕНИЯ» ИНН 76-2988889 Принем пища, наименованне блюда * ОГРН 5020123</p>	<b>Детский сад № 198</b>	
	<b>Центрального района Волгограда</b>	

<b>Ясли</b>				<b>Сад</b>				<b>24 часа</b>						
Масса порци и	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порци и	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г			Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	

<b>Завтрак</b>															
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180					180				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200					200				
БАТОН	45					40					40				
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10					10				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>11,3</b>	<b>8,7</b>	<b>47</b>	<b>313,4</b>	<b>430</b>	<b>13,7</b>	<b>11,4</b>	<b>52,8</b>	<b>369,6</b>	<b>430</b>	<b>13,7</b>	<b>11,4</b>	<b>52,8</b>	<b>369,6</b>

<b>2 Завтрак</b>															
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>	<b>200</b>	<b>0,8</b>	<b>0,8</b>	<b>19,0</b>	<b>91,2</b>

<b>Обед</b>															
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50					50				
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180					180				
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150					150				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180					180				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50					50				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20					20				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>16,2</b>	<b>20,7</b>	<b>88,5</b>	<b>564,8</b>	<b>630</b>	<b>37,0</b>	<b>38,1</b>	<b>98,2</b>	<b>887,2</b>	<b>630</b>	<b>37,0</b>	<b>38,1</b>	<b>98,2</b>	<b>887,2</b>

<b>Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)</b>															
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70					70				
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150					150				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7					180/10/7				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30					35				
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					0					50				
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0					200				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>427</b>	<b>14</b>	<b>15,9</b>	<b>72,7</b>	<b>500,86</b>	<b>447</b>	<b>16,9</b>	<b>21,3</b>	<b>51,0</b>	<b>481,8</b>	<b>702</b>	<b>24,3</b>	<b>26,8</b>	<b>98,7</b>	<b>751,9</b>

<b>2 Ужин</b>															
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0					180				
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>0</b>					<b>0</b>					<b>180</b>	<b>5,1</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>42,3</b>	<b>46,1</b>	<b>227,2</b>	<b>1 470,3</b>		<b>68,4</b>	<b>71,6</b>	<b>221,0</b>	<b>1 829,8</b>		<b>80,9</b>	<b>81,5</b>	<b>275,7</b>	<b>2 192,4</b>